Regisseur Shamira Raphaëla wint IDFA Youth Award



Foto: Roger Cremers voor IDFA

AMSTERDAM/ORANJESTAD — De op Aruba opgegroeide regisseur Shamira Raphaëla heeft met haar documentaire 'Shabu' gisteren de 'IDFA Award for Best Youth Film' gewonnen op het International Documentary Film Festival Amsterdam (IDFA).

"Onze winnende film is gepresenteerd met speelse integriteit en met een gelaagde complexiteit die alle vooroordelen teniet doet. De film viert de warmte, vindingrijkheid en emotionele intelligentie van de hoofdrolspeler, terwijl tegelijkertijd ook de reële uitdagingen worden belicht van overleven en zichzelf definiëren in een vaak vijandige omgeving. In zijn ritme en beelden beleeft de film zijn waarden op een manier die past bij het onderwerp, spelend met ons begrip van feiten en fictie om een bredere emotionele waarheid te onthullen waarvan wij geloven dat deze relevant is voor jonge mensen", schrijft de jury in het rapport over de 75 minuten durende documentaire.

De regisseur, die verschillende foto's plaatste van de prijsuitreiking samen met de hoofdrolspeler en zijn familie op het podium, schrijft: "Ik heb deze film gemaakt om het dominante, schadelijke stereotiepe verhaal over het leven in de Caribische diaspora tegen te gaan; geen armoedeporno, geen slachtofferschap, geen gebroken gezinnen. In plaats daarvan een verhaal vol vreugde en liefde; normaliteit. Hopelijk zal deze prijs andere filmmakers inspireren om ook de focus van hun lenzen te verleggen, zodat we een meer rechtvaardige en goed afgeronde weergave kunnen creëren van wie we zijn als samenleving, meerlagig in plaats van slechts een enkelvoudig verhaal."

De film, die 20 november in première ging was ook nog genomineerd voor de IDFA Award for Best Dutch Film. Deze ging echter naar de film 'Jason' door Maasja Ooms. Het IDFA duurt nog tot en met zondag.

Tribal Kush ook genomineerd voor Grammy

ORANJESTAD — De Arubaans-Nederlandse producers annex dj's verenigd onder de naam Tribal Kush zijn ook een beetje genomineerd voor een prestigieuze Grammy Award voor het Best Dance/Electronic Album 2022. Het genomineerde album met de titel 'Music is the Weapon (Reloaded)', is van de band Major Lazor, maar Tribal Kush heeft als producer meegewerkt aan het derde van de twaalf nummers, 'Bam Bam'.

Andere genomineerden voor een Grammy in diezelfde categorie zijn: Subconsciously van RealBlackCoffee, Fallen Embers van IILLENIUM, Shockwave van Marshmellomusic, Free Love van SylvanEsso en Judgement door Officialtencity. De Grammy Awards wordt gezien als een van de meest prestigieuze onderscheidingen op het gebied van muziek, vergelijkbaar met de Oscars in de filmindustrie. De prijzen worden jaarlijks in de Verenigde Staten uitgereikt door de National Academy of Recording Arts and Sciences.

Tribal Kush is een Nederlands-Arubaans dj-duo dat sinds 2015 elektronische muziek produceert voor bekende 'acts' als KD Sound System, Puri, Kalibandulu, Doktor, Riche Loop, Blaiz Fayah, Shermanology, Freddy Moreira, Rudimental, en de genomineerde Major Lazer. Door verschillende muziekstijlen te combineren en daar 'tropische ingrediënten' aan toe te voegen, zou het duo een sound creëren die uniek zou zijn en die zichzelf omschrijft als 'Tropical Bass'.

Breinbreker van de dag

Elke dag vindt u in de Amigoe op deze pagina een Sudoku. Plaats de cijfers 1 tot en met 9 zo in het diagram dat elk cijfer precies één keer voorkomt in elke rij en elke kolom. Elk van de cijfers 1 tot en met 9 moet ook precies één keer voorkomen in elk van de vetomrande 3-bij-3-vierkanten.

		7	2			1		
3			6		8			
	4			9			2	
		9			3		8	
8								3
	3		9			4		
	2			6			4	
			8		4			5
		4			2	9		

DIFFICULTY RATING: ★★★★☆

De oplossing voor de Sudoku staat op pagina 9 in deze krant.

Zo gek nog niet

Platspuiten



Alex de Bruijn (1987) is vader van drie en psychiater bij Respaldo. In deze wekelijkse column werpt hij zijn blik op psychiatrie met als doel mensen laten zien dat een bezoek aan een psychiater net zo normaal is als naar de fysiotherapeut of internist gaan. Reacties of vragen zijn welkom via :arubaredactie@amigoe.com

Een angstaanjagende associatie die velen hebben met 'de psychiater' is die met het fenomeen 'mensen platspuiten'. Dat zou een geliefde bezigheid van de psychiater zijn en het is ook op zeker wat er met je gedaan gaat worden mocht je ooit opgenomen worden.

Goed, zo heftig is het gelukkig niet. Om te beginnen denk ik niet dat je in ook maar enig patiëntendossier bij ons het woord 'platspuiten' zal vinden. Wel spreken we nu en dan over het toedienen van IM-medicatie, waarbij IM staat voor 'intramusculair', wat weer een duur woord is (zijn we gek op) voor 'in de spier'. Vaccins zijn ook veelal intramusculaire injecties, bijvoorbeeld. Ook noemen we het wel eens noodmedicatie; medicatie die we inzetten op het moment dat er een echte noodsituatie is ontstaan. Naast dat we chiquere woorden gebruiken mag ook gezegd worden dat we geen fan zijn van medicatie toedienen middels een injectie. Is niet leuk om dat iemand aan te doen en we proberen het altijd te voorkomen. Maar goed, soms is het nodig. En dan is het maar goed dat het er is.

Dan gaat het dus om het toedienen van medicatie middels een injectie, soms zelfs tegen de wil van de klant. Dat kunnen we verantwoorden, want we zetten het enkel in als we menen dat iemand dusdanig psychiatrisch ziek is dat hij of zij niet meer in staat is weloverwogen keuzes te maken. We denken dan dat als diezelfde persoon niet zo ziek zou zijn geweest, hij of zij het zou begrijpen dat er medicatie toegediend moet worden. Oh en als ik zeg ziek, bedoel ik ook echt ziek. Het soort symptomen wat niet met praten over de jeugd en een dosis empathie opgelost kan worden, net zo min als een gedisloceerde botfractuur wel weer op zijn plaats komt door handoplegging of een knuffel en net zo min als dat een longembolie vanzelf wel zonder problemen weer oplost.

Naast dat het moet gaan om een ernstig ziek persoon moet het ook gaan om een gevaarlijke situatie die alleen doorbroken kan worden door het toedienen van medicatie. Iemand die zo verward is dat diegene zichzelf wat aan probeert te doen, iemand die zo verward is dat diegene agressief is naar anderen, of iemand die zo ziek is dat diegene zichzelf niet meer verzorgt en risico loopt te overlijden door verwaarlozing.

Wat voor een soort medicatie gaat het dan om? We hebben een aantal keuzes. Aan de hand van de situatie bepalen we wat de meest efficiënte en patiëntvriendelijke optie is. We kunnen dan kiezen uit antipsychotica, benzodiazepinen en een antihistaminicum.

Antipsychotica (met name haloperidol en zuclopentixol, voor de lezer die van details houdt) hebben als groot voordeel dat ze de onderliggende ziekte, zoals een psychose of een manie, behandelt. Daarnaast is een bijwerking van deze middelen dat ze sederend werken, dus dat hersenen (en de mensen waarin die hersenen zich bevinden) tot rust komen, emoties afzwakken en mensen zeer slaperig kunnen worden. Als u weet dat deze effecten kunnen maken dat iemand niet langer de neiging voelt mensen aan te vallen (bijvoorbeeld omdat hij of zij waanideeën heeft, of omdat hij of zij stemmen hoort die de persoon aanzetten tot gevaarlijk gedrag), dan kunt u begrijpen dat het toedienen van deze medicatie een geschikte interventie is.

Benzodiazepinen kent u, de beruchte slaappillen waar ik zo veel moeite mee heb. Maar die middelen hebben in extreme situaties wel hun voordelen. Op Aruba hebben we eigenlijk alleen diazepam (Valium) en midazolam (Dormicum) beschikbaar als injectie. Wat deze medicijnen doen is met name afzwakken van heftige emoties en dan van angst in het bijzonder. Een onderliggende ziekte behandel je er niet mee, zeldzame uitzonderingen daargelaten. Een bijwerking is wederom dat mensen er erg slaperig van worden, wat ook gunstig kan zijn.

Tot slot hebben we het antihistaminicum promethazine (Phenergan). Dat is een broertje/zusje van Benadryl, loratadine, cetirizine. Een middel tegen allergie dus! Wat dit soort anti-allergiemiddelen allemaal doen (alleen de modernere haast niet) is het prikkelen van receptoren in de hersenen die ook maken dat mensen erg slaperig worden. Tevens beschermt het op de een of andere ingewikkelde manier tegen eventuele bijwerkingen van antipsychotica, dus het combineren met een antipsychoticum doen we ook vaak.

Bij al deze middelen en situaties geldt dat we wereldwijd goed op de hoogte zijn van welke combinaties van medicatie veilig zijn, welke bijwerkingen we alert op moeten zijn, welke doseringen veilig zijn en bij welke aandoeningen we bepaalde middelen beter niet kunnen gebruiken. Elke BIG-geregistreerde psychiater (daar is hij weer) heeft dit namelijk tot in den treure moeten leren.

Wat nog wel even goed is om te beseffen is dat 'noodmedicatie' iets anders is dan de depotantipsychotica die we ook kennen. Dat laatste gaat namelijk om antipsychotische medicatie die we als injectie kunnen verstrekken en die vervolgens een maand of zelfs tot drie maanden werkzaam zijn. Een fijn alternatief als dat maakt dat je niet meer elke dag aan je pillen hoeft te denken. Waarom bijna alleen de psychiatrie dit alternatief kent snap ik nooit goed, want ik kan me voorstellen dat het bij veel chronisch medicatiegebruik een fijne optie zou zijn.

Dat het toedienen van noodmedicatie, die maakt dat mensen rustig worden en in slaap vallen, nogal spannend overkomt begrijp ik wel. Maar ik meen het als ik zeg: mocht ik zelf ooit zo ziek worden dat ik de controle over mijn gedachten, gevoel en gedrag verlies en ik daarbij gevaarlijk voor mijzelf of voor de mensen om mij heen wordt, dan hoop ik ten zeerste dat iemand zo doortastend zal zijn om mij plat te spuiten!

Medische conferentie op Aruba gehouden

ORANJESTAD — Het Horacio Oduber Hospitaal (HOH) organiseerde de twaalfde editie van de 'Dutch-Antillean-South American (DAS) Clinic of Rheumatology and Internal Medicine'.


Foto: HOH

De arts Sandro Waterloo, internist en organisator, legt uit dat de bijeenkomst, die deze keer op Aruba werd georganiseerd in plaats van Suriname of Curaçao, ging over medicijnen, reumatologie, infectieziekten, ouderenzorg, darmziekten, aids en nog een aantal andere onderwerpen. In totaal waren er 21 sprekers waarvan vier uit Curaçao, een uit Nederland en de rest was afkomstig uit Aruba.
Ken Berend, internist uit Curaçao sprak over de goede samenwerking tussen Aruba en Curaçao op het gebied van interne ziekten en reumatologie. Ashley Duits, medisch immunoloog en bloedbank director op Curaçao ging in op het thema van besmettelijke ziekten en vaccinatie tegen Covid-19. De bloedbanken van Aruba en Curaçao werken al meer dan tien jaar samen waardoor ze ook goed voorbereid zijn op besmettelijke ziekten zoals zika, dengue en chikungunya. Door betere kennis van de inhoud kan het gebruik van bloedproducten efficiënter in het ziekenhuis. Ook de productie van bloedproducten gaat daardoor efficiënter en dus ook goedkoper, aldus het HOH.

Unesco wil meerdere 'Unesco-scholen' op Aruba

ORANJESTAD — In het kader van de kinderopvoedingsweek en de Internationale Dag voor de Rechten van het Kind, vond er dinsdag 23 november een presentatie plaats van United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization (Unesco) over de rechten van het kind, de Sustainable Development Goals (SDG's), en 'Unesco-scholen'. Maar liefst 31 professionals van zeventien organisaties deden hieraan mee.



Dat laat de overheid weten in een persbericht. De presentatie bestond uit een algemeen deel en een deel over de zogeheten 'Unesco-scholen'. Unesco is de afdeling van de Verenigde Naties (VN) die zich ontfermt over de onderwerpen onderwijs, wetenschap, en cultuur, en heeft als doel voor 2022 om meerdere Unesco-scholen op Aruba te vestigen. Daarvoor is er medewerking nodig van directies, personeel en ouders, en ook de stakeholders uit het onderwijsveld, legt de organisatie uit.

In het algemene deel legde de secretaris-generaal de aandacht op belangrijke punten in de werkwijze van Unesco, namelijk synergie, netwerken, samenwerken, kennisuitwisseling en innovatie. Ook werd er voor elk onderdeel waar Unesco zich mee bezig houdt, namelijk onderwijs, wetenschap, cultuur en communicatie, besproken wat de prioriteiten zijn de komende twee jaar.
In het tweede deel werd er uitgelegd wat een Unesco-school inhoudt en de voordelen die daaraan verbonden zijn. Een Unesco-school heeft als hoofddoel een cultuur van vrede te kweken door de waarden en principes van de VN te promoten, waaronder de rechten van het kind, respect, geslachtsgelijkheid, sociale ontwikkeling, vrijheid, gerechtigheid, democratie, respect voor diversiteit en internationale solidariteit. Een Unesco-school doet dit op basis van vrijwillige verbintenis om de doelen en waarden van Unesco een prominente rol te geven in het bestuur, de structuur, lessen en projecten van de school. Aan het eind van de presentatie was er ruimte voor uitwisseling van gedachten en een dialoog wat leidde tot constructieve feedback voor Unesco en de aanwezige instanties. Ook werden er afspraken gemaakt.